Dementia UK
Helping families face dementia

மறதிநோய் நிபுணர் அட்மிரல் செவிலியர்கள்

அட்மிரல் செவிலியர் என்றால் என்ன?

அட்மிரல் செவிலியர்கள் Dementia UK ஆல் ஆதரிக்கப்பட்டு உருவாக்கப்பட்ட விசேடமான மறதிநோய் செவிலியர்கள். இளம் வயது மறதிநோய் (65 வயதிற்கு முன்பே அறிகுறிகள் உருவாகும்) உட்பட அனைத்து வயதினரிடையேயும் அனைத்து வகையான மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்ட குடும்பங்களை அவர்கள் ஆதரிக்கின்றனர்.

அட்மிரல் செவிலியர்கள் மறதிநோய் கொண்ட நபருடன் தொடர்புடைய பிள்ளைகள் அல்லது இளைஞர்கள் உட்பட ஒட்டுமொத்த குடும்பத்தையும் ஆதரிப்பதில் கவனம் செலுத்துகின்றார்கள்.

அட்மிரல் செவிலியர்கள் அனைவரும் பதிவுசெய்யப்பட்ட செவிலியர்கள் மற்றும் பல்வேறு அமைப்புகளில் பணிபுரிகின்றனர்:

- Dementia UK இன் இலவச ஹெல்ப்லைன் (தயவுசெய்து p4 ஐப் பார்க்கவும்)
- தொலைபேசி அல்லது வீடியோ அழைப்பு மூலம் மெய்நிகர் கிளினிக் சந்திப்புகள் (தயவுசெய்து p4 ஐப் பார்க்கவும்)
- உள்ளூர் சமூகங்கள்
- மருத்துவமனைகள்
- பிணியாளர் பேணகங்கள்
- பராமரிப்பு இல்லங்கள்

அட்மிரல் செவிலியர்கள் Dementia UK இன் இலவச ஆன்லைன் அமர்வுகளை வழங்குகிறார்கள், 'மறதிநோய்: அடுத்து என்ன?' - தயவுசெய்து p4 ஐப் பார்க்கவும். அவர்கள் எங்கள் இணையதளத்தில் மறதிநோய் பற்றிய ஒவ்வொரு தகவலையும் உருவாக்க உதவுகின்றனர்: தயவுசெய்து இந்த இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்

dementiauk.org/information-and-support

ஒரு அட்மிரல் செவிலியர் எப்படி உதவ முடியும்?

அட்மிரல் செவிலியர்கள் மறதிநோயின் அனைத்து அம்சங்களுக்கும் தகுந்த உணர்ச்சி மற்றும் நடைமுறை ஆதரவை வழங்குகிறார்கள். மறதிநோயுடன் வாழும் நபருக்கு ஆதரவளிப்பதற்குத் தேவையான உத்திகள் மற்றும் திறன்களை பராமரிப்பாளர்களுக்கு இருப்பதை அவர்கள் உறுதிப்படுத்துகிறார்கள், எடுத்துக்காட்டாக:

- தொடர்பாடல் திறன்கள் மற்றும் நுட்பங்கள்
- நடத்தையில் ஏற்படும் மாற்றங்களைத் தடுக்கும் அல்லது நிர்வகிப்பதற்கான ஆதரவு
- நிதி நன்மைகளைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் விண்ணப்பிப்பது பற்றிய ஆலோசனை
- உணர்ச்சி மற்றும் உளவியல் ஆதரவு
- எதிர்காலத்திற்கான திட்டமிடல்
- ஆதரவு குழுக்கள் மற்றும் ஓய்வு கவனிப்பு போன்ற பிற சேவைகளுக்கு வழிகாட்டுதல்
- பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவைத் தேர்ந்தெடுத்து பராமரிப்பு இல்லமாக மாற்றத்தை நிர்வகித்தல்

அட்மிரல் செவிலியர்கள் குடும்பங்கள் ஏனைய சுகாதார மற்றும் சமூக பராமரிப்பு நிபுணர்களுடன் தொடர்புகளை உருவாக்க உதவலாம். இதன் மூலம் மறதிநோய் கொண்ட நபருக்கு ஆதரவளிப்பதில் ஈடுபடக்கூடிய பல்வேறு சேவைகளை ஒருங்கிணைக்கவும் முடியும்.

கூடுதலாக, அட்மிரல் செவிலியர்கள் மற்ற உடல்நலம் மற்றும் சமூக பராமரிப்பு நிபுணர்களுக்கு அவர்களின் மறதிநோய் திறன்கள் மற்றும் அறிவை வளர்த்துக் கொள்ள உதவுகிறார்கள், இதனால் அவர்களும் தாங்கள் ஆதரிக்கும் நபர்களுக்கு சிறப்பான ஆதரவை அளிக்க முடியும்.

அட்மிரல் செவிலியரை எவ்வாறு தொடர்புகொள்வது

'மறதிநோய்: அடுத்து என்ன?' ஆன்லைன் அமர்வுகள்

மறதிநோய் உள்ள ஒருவரை நீங்கள் கவனித்துக் கொண்டிருந்தாலோ அல்லது அந்த நிலையுடன் நீங்களாகவே வாழ்ந்தாலோ, எங்களின் இலவச ஆன்லைன் அமர்வுகளில் பதிவு செய்யலாம், 'மறதிநோய்: அடுத்து என்ன?' இவை அட்மிரல் செவிலியர்களால் வழங்கப்படுகின்றன மற்றும் மறதிநோய் வகைகள், அறிகுறிகள், நிதி மற்றும் சட்ட சிக்கல்கள் மற்றும் எதிர்காலத்திற்கான திட்டமிடல் போன்ற தலைப்புகளை உள்ளடக்கியது. இந்த இணையத்தளத்தில் பதிவு செய்யவும்

dementiauk.org/dementia-what-next

Dementia UK ஹெல்ப்லைன்

எங்கள் தேசிய ஹெல்ப்லைன் அட்மிரல் செவிலியர்களால் நடத்தப்படுகின்றது. இந்த காரணங்கள் பொருந்தினால் இது உங்களுக்கு சிறந்தது:

- உங்களுக்கு உடனடி ஆதரவு தேவை
- நீங்கள் மாலை அல்லது வார இறுதியில் ஒரு அட்மிரல் செவிலியரிடம் பேச விரும்புகிறீர்கள்

அனைத்து அழைப்புகளும் இலவசமும் ரகசியமானதும்.
தொலைபேசி: 0800 888 6678
மின்னஞ்சல்: **helpline@dementiauk.org**

திறக்கும் நேரம்: திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 9-இரவு 9 மணி வரை; மற்றும் சனி, ஞாயிறு மற்றும் வங்கி விடுமுறை நாட்களில் காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை (டிசம்பர் 25 தவிர).

எங்கள் ஹெல்ப்லைன் பிஸியாக இருக்கலாம், எனவே உங்களால் அணுக முடியாவிட்டால், குரல் அஞ்சல் செய்தியை அனுப்பவும், அட்மிரல் செவிலியர் விரைவாக உங்களை திருப்பி அழைப்பார்.

மெய்நிகர் கிளினிக் சந்திப்புகள்

எங்கள் மெய்நகர் கிளினிக், மைக்ரோசாஃப்ட் டீம்கள் அல்லது ஸூம் மூலம் ஃபோன் அல்லது வீடியோ கால் மூலம் அட்மிரல் செவிலியருடன் முன் பதிவு செய்யப்பட்ட சந்திப்புகளை வழங்குகிறது. மெய்நிகர் கிளினிக் சந்திப்புகள் 45 நிமிடங்கள் நீடிக்கும் மற்றும் பின்வருபவை சிறந்தவை:

- உங்களிடம் இன்னும் ஆழமான கேள்வி இருந்தால்

- உங்களுக்கு வசதியான நேரத்தில் அழைப்பை ஏற்பாடு செய்ய விரும்புகிறீர்கள், உதாரணமாக, மறதிநோய் உள்ள நபருடன் வேறு யாராவது அமரும்போது
- குடும்ப உறுப்பினர்கள் அல்லது நபரைப் பராமரிக்கும் பிற நபர்கள் புவியியல் ரீதியாக ஒருவருக்கொருவர் அருகில் இல்லாவிட்டாலும், சந்திப்பில் ஒன்றாக கலந்துகொள்ள விரும்புகிறார்கள்

முன்பதிவு செய்யவும் **dementiauk.org/book**

ஆலோசகர் அட்மிரல் செவிலியர்கள்

ஆலோசகர் அட்மிரல் செவிலியர்கள் மறதிநோயின் சில அம்சங்களில் குறிப்பிட்ட நிபுணத்துவம் பெற்றுள்ளனர். மறதிநோயுடன் வாழும் மக்களுக்கும், அவர்களின் சிறப்புப் பகுதிக்குள் சிக்கலான தேவைகளைக் கொண்ட அவர்களைப் பராமரிப்பவர்களுக்கும் அவர்கள் நிபுணர் ஆலோசனை, ஆதரவு மற்றும் கல்வியை வழங்குகிறார்கள்.

Dementia UK க்கு ஆலோசகர் அட்மிரல் செவிலியர்கள் உள்ளனர்:

- பிள்ளைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்
- பலவீனம்
- லூயி பாடி மறதிநோய் (லூயி பாடி சொசைட்டியுடன் இணைந்து)
- LGBTQ+ சமூகம்
- விளையாட்டும் மறதிநோயும்
- இளம் தொடக்க மறதிநோய்

அவர்கள் மற்ற அட்மிரல் செவிலியர்கள் மற்றும் சுகாதார மற்றும் சமூக நிபுணர்களுக்கு சிறப்பு ஆலோசனை மற்றும் கல்வியை வழங்குகிறார்கள். அவர்களுடைய நிபுணத்துவம் மிக்க துறையில் அவர்கள் தூதுவர்களாக இருக்கின்றார்கள் மேலும் மறதிநோய் கவனிப்பைத் தெரிவிக்கவும் வடிவமைக்கவும் ஆராய்ச்சிகளையும் மேற்கொள்கின்றனர்.

நீங்கள் பரிந்துரை அளவுகோல்களை சந்திக்கிறீர்களா என்பதைக் கண்டறியவும் ஆலோசகர் அட்மிரல் செவிலியரின் ஆதரவைப் பெறவும் நீங்கள் விரும்பினால், தகவலுக்கு எங்கள் ஹெல்ப்லைனைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உங்கள் பகுதியில்
சமூக அட்மிரல் செவிலியர் சேவைகள் மறதிநோய் தொடர்பான சிக்கலான தேவைகளைக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு ஆதரவளிக்கின்றன. நியமனங்கள் உங்கள் சொந்த வீட்டில் அல்லது GP பொதுவைத்தியரின் ஸர்ஜரி அமைப்பில் நடைபெறலாம்.

உங்கள் பகுதியில் அட்மிரல் செவிலியர் சேவை உள்ளதா என்பதை உங்கள் GP பொதுவைத்தியர் அல்லது சமூக சேவகர் உங்களுக்குத் தெரிவிக்கலாம் மேலும் நீங்கள் அல்லது உங்கள் குடும்பத்தினர் பரிந்துரை அளவுகோல்களை சந்திக்கிறீர்களா என்பது பற்றி கலந்தாலோசிக்கலாம். உங்களுக்கு உள்ளூர் அட்மிரல் செவிலியர் சேவை உள்ளதா என்பதைக் கண்டறிய நீங்கள் ஹெல்ப்லைனையும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

மருத்துவமனையில்
மருத்துவமனைக்குள் அட்மிரல் செவிலியர் சேவை இருக்கின்றதா என வார்டுக்கு பொறுப்பான செவிலியரிடம் கேளுங்கள் அல்லது தகவலுக்கு ஹெல்ப்லைனுக்கு போன் செய்யவும்.

ஒரு பராமரிப்பு இல்லத்தில் அல்லது நல்வாழ்வில்
அட்மிரல் செவிலியர் வீடு அல்லது நல்வாழ்வு இல்லத்துடன் இணைக்கப்பட்டிருந்தால் கவனிப்பு இல்லம்/நல்வாழ்வு இல்ல முகாமையாளர் உங்களுக்கு அறிவிக்க முடியும்.

அட்மிரல் செவிலியர்கள் ஏன்?

எங்கள் செவிலியர்கள் ஜோசப் லெவி CBE BEM குடும்பத்தால் பெயரிடப்பட்டனர், அவர் நினைவாக Dementia UK ஐ நிறுவினார். ஜோசப் வாஸ்குலர் மறதிநோய் நோயால் பாதிக்கப்பட்டார், மேலும் அவர் படகோட்டம் செய்வதை விரும்புவதால் அட்மிரல் ஜோ என்று அன்புடன் அழைக்கப்பட்டார்.

ஆதரவின் மூலங்கள்

மறதிநோய் உள்ள ஒருவரை நீங்கள் கவனித்துக் கொண்டிருந்தாலோ அல்லது அந்த நிலையுடன் வாழ்ந்தாலோ, எங்களின் இலவச ஆன்லைன் அமர்வுகளில், 'மறதிநோய்: அடுத்து என்ன?' பதிவு செய்யலாம்
dementiauk.org/dementia-what-next
எங்கள் இலவச ஹெல்ப்லைனில் அட்மிரல் செவிலியரிடம் பேச, **0800 888 6678** (திங்கள்-வெள்ளிக்கிழமை காலை 9-இரவு 9, சனி மற்றும் ஞாயிறு காலை 9-மாலை 5 மணி,டிசம்பர் 25 தவிர ஒவ்வொரு நாளும்) அல்லது மின்னஞ்சல்
helpline@dementiauk.orgமூலம் தொடர்புகொள்ளலாம்
நீங்கள் விரும்பினால், அட்மிரல் செவிலியருடன் தொலைபேசி அல்லது வீடியோ அழைப்பை முன்பதிவு செய்யலாம்: தயவுசெய்து இந்த இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும். **dementiauk.org/book**

Dementia UK மூலங்கள்

தகவல் மற்றும் ஆதரவு மூலங்கள்

dementiauk.org/information-and-support

துண்டுப் பிரசுரங்களை ஆன்லைனில் படிக்க, பதிவிறக்கம் செய்யவும் அல்லது ஆர்டர் செய்யவும்

dementiauk.org/our-leaflets

மறதிநோய் பற்றி

dementiauk.org/about-dementia

ஒரு பராமரிப்பாளராக உங்களை நீங்கள் கவனித்துக் கொள்ளுங்கள்

dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer

நோயறிதலைச் சுற்றி ஆதரவு

dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support

மறதிநோயின் ஏதேனும் ஒரு அம்சத்தைப் பற்றி மறதிநோய் நிபுணரான அட்மிரல் செவிலியரிடம் பேசுவதற்கு:

எங்கள் ஹெல்ப்லைனைத் தொடர்பு கொள்ளவும்:
0800 888 6678 அல்லது **helpline@dementiauk.org**

மெய்நிகர் சந்திப்பை முன்பதிவு செய்யுங்கள்:
dementiauk.org/book

எங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றும் பணிக்கு நிதியளிப்பதற்காக எங்கள் தொண்டு முற்றிலும் நன்கொடைகளை நம்பியுள்ளது. மேலும் குடும்பங்களை ஆதரிக்க எங்களுக்கு உதவ நீங்கள் நன்கொடை அளிக்க விரும்பினால்:

- **0300 365 5500** ஐ அழைக்கவும்
- இந்த இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும் **dementiauk.org/donate**
- **QR** குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்

நன்றி

DementiaUK
Helping families face dementia

dementiauk.org • info@dementiauk.org

வெளியீட்டு திகதி: செப்டம்பர் 2024. மதிப்பாய்வு திகதி: செப்டம்பர் 2027. © Dementia UK 2024

Dementia UK, 7th Floor, One Aldgate, London EC3N 1RE
Dementia UK என்பது இங்கிலாந்து மற்றும் வேல்ஸ் (1039404) மற்றும் ஸ்காட்லாந்தில் (SC 047429) பதிவுசெய்யப்பட்ட தொண்டு நிறுவனமாகும்.