Dementia UK
Helping families face dementia

ડિમેન્શિયા નિષ્ણાત એડમિરલ નર્સો

એડમિરલ નર્સ શું છે?

એડમિરલ નર્સો નિષ્ણાત ડિમેન્શિયા નર્સો છે જેઓ Dementia UK દ્વારા સમર્થિત અને વિકસિત છે. તેઓ યુ વાનોમાં શરૂ થતાં ડિમેન્શિયા (જ્યાં લક્ષણો 65 વર્ષની ઉંમર પહેલા વિકસે છે) સહિત તમામ વય જૂ થોમાં થતા તમામ પ્રકારના ડિમેન્શિયાથી પ્રભાવિત પરિવારોને ટેકો આપે છે.

એડમિરલ નર્સો સમગ્ર પરિવારને ટેકો આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, જેમાં એવા કોઈપણ બાળકો અથવા યુ વાન લોકોનો સમાવેશ થાય છે જેઓ ડિમેન્શિયા ધરાવતા વ્યક્તિ સાથે જોડાયેલા હોય.

એડમિરલ નર્સો તમામ રજિસ્ટર્ડ નર્સો છે, અને વિવિધ સેટિંગ્સમાં કામ કરે છે જેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- Dementia UKની મફત હેલ્પલાઇન (કૃપા કરીને p4 જુઓ)
- ફોન અથવા વિડિયો કૉલ દ્વારા વર્ચ્યુઅલ ક્લિનિક એપોઇન્ટમેન્ટ્સ (કૃપા કરીને p4 જુઓ)
- સ્થાનિક સમુદાયો
- હોસ્પિટલો
- ધર્મશાળાઓ
- કેર હોમ્સ

એડમિરલ નર્સો Dementia UKના નિ:શુ લ્ક ઑનલાઇન સત્રોનું આયોજન કરે છે, 'ડિમેન્શિયા: આગળ શું?' - કૃપા કરીને p4 જુ ઓ. તેઓ અમારી વેબસાઈટ પર દરેક ડિમેન્શિયાની માહિતી બનાવવામાં પણ મદદ કરે છે: કૃપા કરીને મુ લાકાત લો
dementiauk.org/information-and-support

એડમિરલ નર્સ કેવી રીતે મદદ કરી શકે?

એડમિરલ નર્સો ડિમેન્શિયાના તમામ પાસાઓ સાથે અનુ રૂપ ભાવનાત્મક અને વ્યવહારુ સહાય પ્રદાન કરે છે. તેઓ ખાતરી કરે છે કે દેખરેખકર્તાઓ પાસે ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા વ્યક્તિને ટેકો આપવા માટે જરૂરી વ્યૂ હરચના અને કુ શળતા છે, ઉદાહરણ તરીકે:

- સંચાર કુશળતા અને તકનીકો
- વર્તનમાં થતા ફેરફારોને રોકવા અથવા મેનેજ કરવામાં સહાય
- નાણાકીય લાભો સમજવા અને અરજી કરવા અંગે સલાહ
- ભાવનાત્મક અને મનોવૈજ્ઞાનિક સહાયતા
- ભવિષ્ય માટે આયોજન
- સપોર્ટ જૂથો અને રાહત સંભાળ જેવી અન્ય સેવાઓ પર સાઇનપોસ્ટિંગ
- સંભાળ અને સહાય પસંદ કરવા અને કેર હોમમાં સંક્રમણનું સંચાલન કરવું

એડમિરલ નર્સો પરિવારોને અન્ય આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ વ્યાવસાયિકો સાથે સંબંધ બાંધવામાં મદદ કરી શકે છે અને વિવિધ સેવાઓનું સંકલન કરી શકે છે જે ડિમેન્શિયાથી પીડિત વ્યક્તિને ટેકો આપવા માટે સામેલ હોઈ શકે છે.

વધુ માં, એડમિરલ નર્સ અન્ય આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળ વ્યાવસાયિકોને તેમની ડિમેન્શિયા કૌશલ્ય અને જ્ઞાન વિકસાવવા માટે ટેકો આપે છે જેથી તેઓ પણ તેઓ જે લોકો સાથે કામ કરે છે તેમને વધુ સારી રીતે ટેકો આપી શકે.

એડમિરલ નર્સનો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો

'ડિમેન્શિયા: આગળ શું?' ઑનલાઇન સત્રો

જો તમે ડિમેન્શિયાથી પીડિત કોઈ વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોવ અથવા તમારી જાતે આ સ્થિતિ સાથે જીવી રહ્યા હોવ, તો તમે અમારા નિઃશુ લ્ક ઑનલાઇન સત્રો, 'ડિમેન્શિયા: આગળ શું?' માટે નોંધણી કરાવી શકો છો. આ એડમિરલ નર્સો દ્વારા હોસ્ટ કરવામાં આવે છે અને ડિમેન્શિયાના પ્રકારો, લક્ષણો, નાણાકીય અને કાનૂ ની સમસ્યાઓ અને ભવિષ્ય માટે આયોજન જેવા વિષયોને આવરી લે છે. **dementiauk.org/dementia-what-next** પર સાઇન અપ કરો

Dementia UK હેલ્પલાઇન

અમારી રાષ્ટ્રીય હેલ્પલાઇન એડમિરલ નર્સો દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે. તે આદર્શ છે જો:

- તમારે તાત્કાલિક સહાયની જરૂર છે
- તમે સાંજે અથવા સપ્તાહના અંતે એડમિરલ નર્સ સાથે વાત કરવા માંગો છો

બધા કૉલ્સ મફત અને ગોપનીય છે.
કૉલ કરો: 0800 888 6678
ઈમેલ: **helpline@dementiauk.org**

ખુ લવાનો સમય: સોમવારથી શુ ક્રવાર સવારે 9- સાંજે 9 કલાકે; અને શનિવાર, રવિવાર અને બેંકની રજાઓમાં સવારે 9-સાંજે 5 કલાકે (25 ડિસેમ્બર સિવાય).

અમારી હેલ્પલાઇન વ્યસ્ત હોઈ શકે છે, તેથી જો તમે વાત ન કરી શકો, તો કૃપા કરીને વૉઇસમેઇલ સંદેશ મોકલો અને એડમિરલ નર્સ શક્ય તેટલી વહેલી તકે તમને પરત કૉલ કરશે.

વર્ચ્યુઅલ ક્લિનિક એપોઇન્ટમેન્ટ

અમારું વર્ચ્યુઅલ ક્લિનિક માઈક્રોસોફ્ટ ટીમ્સ અથવા ઝૂ મ પર ફોન અથવા વીડિયો કૉલ દ્વારા એડમિરલ નર્સ સાથે પ્રી-બુ ક કરેલી એપોઇન્ટમેન્ટ ઓફર કરે છે. વર્ચ્યુઅલ ક્લિનિક એપોઇન્ટમેન્ટ 45 મિનિટ ચાલે છે અને તે આદર્શ છે જો:

- તમારી પાસે વધુ ગહન પ્રશ્ન છે

- તમે તમારા માટે અનુકૂળ હોય તેવા સમયે કૉલ ગોઠવવા માંગો છો, ઉદાહરણ તરીકે જ્યારે કોઈ અન્ય વ્યક્તિ ડિમેન્શિયાથી પીડાતા વ્યક્તિ સાથે બેસી શકે
- કુટુંબના સભ્યો અથવા અન્ય લોકો કે જેઓ વ્યક્તિની સંભાળ રાખે છે તેઓ એકસાથે એપોઇન્ટમેન્ટમાં હાજરી આપવા માંગે છે, ભલે તેઓ ભૌગોલિક રીતે એકબીજાની નજીક ન હોય

dementiauk.org/book ખાતે બુ ક કરો

કન્સલ્ટન્ટ એડમિરલ નર્સ

કન્સલ્ટન્ટ એડમિરલ નર્સો ડિમેન્શિયાના અમુ ક પાસાઓમાં ચોક્કસ કુ શળતા ધરાવે છે. તેઓ ડિમેન્શિયા સાથે જીવતા લોકોને અને તેમના દેખરેખકર્તાઓને નિષ્ણાત સલાહ, સહાયતા અને શિક્ષણ પ્રદાન કરે છે જેમને તેમની વિશેષતાના ક્ષેત્રમાં આવતી જટિલ જરૂરિયાતો હોય છે.

Dementia UK માટે કન્સલ્ટન્ટ એડમિરલ નર્સો છે:

- બાળકો અને યુવાન લોકો
- નબળાઈ
- લેવી બોડી ડિમેન્શિયા (લેવી બોડી સોસાયટીના સહયોગથી)
- LGBTQ+ સમુદાય
- રમતગમત અને ડિમેન્શિયા
- યુવાનીમાં શરૂ થતું ડિમેન્શિયા

તેઓ અન્ય એડમિરલ નર્સો અને આરોગ્ય અને સામાજિક વ્યાવસાયિકોને નિષ્ણાત સલાહ અને શિક્ષણ પણ આપે છે. તેઓ તેમના વિશેષતાના ક્ષેત્ર માટે એમ્બેસેડર છે અને ડિમેન્શિયા સંભાળ સંબંધિત માહિતી આપવા અને તેનું આયોજન કરવા માટે સંશોધન હાથ ધરે છે.

જો તમને કન્સલ્ટન્ટ એડમિરલ નર્સનો ટેકો જોઈતો હોય, તો વધુ માહિતી માટે અને તમે રેફરલ માપદંડને પૂ ર્ણ કરો છો કે કેમ તે જાણવા માટે કૃપા કરીને અમારી હેલ્પલાઈનનો સંપર્ક કરો.

તમારા વિસ્તારમાં
કોમ્યુ નિટી એડમિરલ નર્સ સેવાઓ ડિમેન્શિયા સંબંધિત જટિલ જરૂરિયાતો ધરાવતા પરિવારોને મદદ કરે છે. એપોઇન્ટમેન્ટ તમારા પોતાના ઘરમાં અથવા GP સર્જરી જેવા સેટિંગમાં થઈ શકે છે.

તમારા GP અથવા સામાજિક કાર્યકર તમને કહી શકે છે કે શું તમારા વિસ્તારમાં એડમિરલ નર્સ સેવા છે અને તમે અથવા તમારું કુ ટુંબ રેફરલ માપદંડને પૂ ર્ણ કરો છો કે કેમ તેની ચર્ચા કરી શકે છે. તમારા માટે સ્થાનિક એડમિરલ નર્સ સેવા છે કે કેમ તે જાણવા માટે તમે હેલ્પલાઇનનો પણ સંપર્ક કરી શકો છો.

હોસ્પિટલમાં
જો હોસ્પિટલમાં એડમિરલ નર્સ સેવા હોય તો કૃપા કરીને વોર્ડના ઈન્ચાર્જ નર્સને પૂ છો અથવા માહિતી માટે હેલ્પલાઈન પર ફોન કરો.

કેર હોમ અથવા ધર્મશાળામાં
કેર હોમ/ધર્મશાળા મેનેજર તમને જણાવી શકશે કે જો કોઈ એડમિરલ નર્સ ઘર અથવા ધર્મશાળા સાથે જોડાયેલ છે.

શા માટે એડમિરલ નર્સો?
અમારી નર્સોનું નામ જોસેફ લેવી CBE BEM ના પરિવાર દ્વારા રાખવામાં આવ્યું હતું, જેમણે તેમના સન્માનમાં Dementia UKની સ્થાપના કરી હતી. જોસેફને વેસ્ક્યુ લર ડિમેન્શિયા હતો અને નૌકાવિહારના પ્રેમને કારણે તેઓ પ્રેમથી એડમિરલ જો તરીકે જાણીતા હતા.

આધાર સ્ત્રોતો

જો તમે ડિમેન્શિયાથી પીડિત વ્યક્તિની સંભાળ રાખતા હોવ અથવા તમે જાતે આ સ્થિતિ સાથે જીવતા હો, તો તમે અમારા મફત ઑનલાઇન સત્રો 'ડિમેન્શિયા: આગળ શું?' માટે **dementiauk.org/dementia-what-next** ખાતે નોંધણી કરાવી શકો છો

અમારી મફત હેલ્પલાઇન પર એડમિરલ નર્સ સાથે વાત કરવા માટે, **0800 888 6678** પર (સોમવાર-શુ ક્રવાર સવારે 9-સાંજે 9 કલાકે, શનિવાર અને રવિવાર સવારે 9-સાંજે 5 કલાકે, 25 ડિસેમ્બર સિવાય દરરોજ) પર કૉલ કરો અથવા **helpline@dementiauk.org** પર ઇમેલ કરો.

જો તમે ઇચ્છો તો, તમે તમારી અનુ કૂ ળતાના સમયે એડમિરલ નર્સ સાથે ફોન અથવા વિડિયો કૉલ બુ ક કરી શકો છો. કૃપયા **dementiauk.org/book** ની મુ લાકાત લો.

Dementia UK સંસાધનો

માહિતી અને સહાયક સંસાધનો

dementiauk.org/information-and-support

ઓનલાઈન વાંચવા, ડાઉનલોડ કરવા અથવા ઓર્ડર કરવા માટે સલાહ પત્રિકાઓ

dementiauk.org/our-leaflets

ડિમેન્શિયા વિશે

dementiauk.org/about-dementia

દેખરેખકર્તા તરીકે તમારી સંભાળ રાખવી

dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer

નિદાન સંબંધિત સહાય

dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support

ડિમેન્શિયાના કોઈપણ પાસા વિશે ડિમેન્શિયા નિષ્ણાત એડમિરલ નર્સ સાથે વાત કરવા માટે:

અમારી હેલ્પલાઇનનો સંપર્ક કરો:

0800 888 6678 અથવા **helpline@dementiauk.org**

વર્ચ્યુઅલ એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરો:

dementiauk.org/book

અમારા જીવન બદલતા કાર્યને ભંડોળ પૂરું પાડવા માટે અમારી ચેરિટી સંપૂર્ણપણે દાન પર આધાર રાખે છે. જો તમે અમને વધુ પરિવારોને મદદ કરવા માટે દાન આપવા માંગતા હો:

- **0300 365 5500** પર કૉલ કરો
- **dementiauk.org/donate** ની મુ લાકાત લો
- **QR** કોડ સ્કેન કરો

તમારો આભાર.

Dementia UK
Helping families face dementia

dementiauk.org • **info@dementiauk.org**

પ્રકાશન તારીખ: સપ્ટેમ્બર 2024. સમીક્ષા તારીખ: સપ્ટેમ્બર 2027. © Dementia UK 2024

Dementia UK, 7મો માળ, વન એલ્ડગેટ, લંડન EC3N 1RE
Dementia UK એ ઈંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (1039404) અને સ્કોટલેન્ડ (SC 047429) માં નોંધાયેલ ચેરિટી છે.

DUKC05 What is an Admiral Nurse, Gujurati