Dementia UK
Helping families face dementia

ডিমেনশিয়া বিশেষজ্ঞ অ্যাডমিরাল নার্সগণ

অ্যাডমিরাল নার্স কী?

অ্যাডমিরাল নার্স হলেন ডিমেনশিয়া বিশেষজ্ঞ নার্স যারা ডিমেনশিয়া ইউকে দ্বারা সহায়তা প্রাপ্ত এবং প্রশিক্ষিত। তারা সমস্ত বয়সের সমস্ত ধরণের ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত পরিবারগুলিকে সহায়তা করেন, যার মধ্যে প্রারম্ভিক ডিমেনশিয়া (যেখানে 65 বছর বয়সের আগে লক্ষণগুলি দেখা দেয়) অন্তর্ভুক্ত।

অ্যাডমিরাল নার্সরা ডিমেনশিয়া আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে যুক্ত যে কোনও শিশু বা তরুণ সহ সম্পূর্ণ পরিবার কে সহায়তা করার দিকে মনোনিবেশ করেন।

অ্যাডমিরাল নার্সরা সকলেই নিবন্ধিত নার্স, এবং বিভিন্ন ধরনের পরিবেশে কাজ করে যার মধ্যে রয়েছে:

- ডিমেনশিয়া ইউকে-এর বিনামূল্যে হেল্পলাইন (অনুগ্রহ করে পৃষ্ঠা 4 দেখুন)
- ফোন বা ভিডিও কলের মাধ্যমে ভার্চুয়াল ক্লিনিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট (অনুগ্রহ করে পৃষ্ঠা 4 দেখুন)
- স্থানীয় কমিউনিটি
- হাসপাতাল
- ধর্মশালা
- কেয়ার হোম

অ্যাডমিরাল নার্সরা ডিমেনশিয়া ইউকে-এর বিনামূল্যের অনলাইন সেশন 'ডিমেনশিয়া: পরবর্তী কী?' -এর আয়োজন করেন - অনুগ্রহ করে পৃষ্ঠা 4 দেখুন। তারা আমাদের ওয়েবসাইটে থাকা ডিমেনশিয়ার প্রতিটি তথ্য তৈরি করতেও সাহায্য করেন: অনুগ্রহ করে দেখুন

dementiauk.org/information-and-support

একজন অ্যাডমিরাল নার্স কীভাবে সহায়তা করতে পারেন?

অ্যাডমিরাল নার্সরা ডিমেনশিয়ার সমস্ত দিকগুলির সাথে ব্যক্তিগত ভাবে মানানসই মানসিক এবং ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করে। তারা নিশ্চিত করেন যে পরিচর্যাকারীদের কাছে ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তিকে সহায়তা করার জন্য প্রয়োজনীয় কৌশল ও দক্ষতা রয়েছে, উদাহরণ স্বরূপ:

- কথোপকথনের দক্ষতা এবং কৌশল
- আচরণে পরিবর্তন প্রতিরোধ বা পরিচালনায় সহায়তা
- আর্থিক সুবিধা বোঝার এবং আবেদন করার বিষয়ে পরামর্শ
- মানসিক ও মনস্তাত্ত্বিক সহায়তা
- ভবিষ্যতের পরিকল্পনা
- সহায়তা গোষ্ঠী এবং অবকাশ পরিচর্যার মতো অন্যান্য পরিষেবাগুলির দিকে নির্দেশনা
- পরিচর্যা এবং সহায়তা নির্বাচন এবং একটি কেয়ার হোমে স্থানান্তরের ব্যবস্থাপনা করা

অ্যাডমিরাল নার্সরা পরিবারগুলিকে অন্যান্য স্বাস্থ্য এবং সামাজিক পরিচর্যা পেশাদারদের সাথে যোগাযোগ স্থাপন করতে এবং ডিমেনশিয়া আক্রান্ত ব্যক্তিকে সহায়তা করার জন্য জড়িত বিভিন্ন পরিষেবাগুলির সমন্বয় করতে সহায়তা করেন।

এছাড়াও, অ্যাডমিরাল নার্সরা অন্যান্য স্বাস্থ্য এবং সামাজিক পরিচর্যা পেশাদারদের তাদের ডিমেনশিয়া সংক্রান্ত দক্ষতা এবং জ্ঞান বিকাশের জন্য সহায়তা করেন যাতে তারাও তাদের সেবাপ্রাপ্তদের আরও ভালভাবে সহায়তা করতে পারেন।

অ্যাডমিরাল নার্সের সাথে কীভাবে যোগাযোগ করবেন

ডিমেনশিয়া: পরবর্তী কী?' অনলাইন সেশন

আপনি যদি ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত কারও পরিচর্যা করেন বা নিজে এই অবস্থায় থাকেন, তাহলে আপনি আমাদের বিনামূল্যের অনলাইন সেশন 'ডিমেনশিয়া: পরবর্তী কী? তা নিবন্ধন করতে পারেন। এগুলি অ্যাডমিরাল নার্সদের দ্বারা পরিচালিত হয় এবং ডিমেনশিয়ার ধরন, লক্ষণ, আর্থিক ও আইনি বিষয় এবং ভবিষ্যতের পরিকল্পনার মতো বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করে। **dementiauk.org/dementia-what-next**-এ সাইন আপ করুন।

ডিমেনশিয়া ইউকে হেল্পলাইন

আমাদের জাতীয় হেল্পলাইন অ্যাডমিরাল নার্সদের দ্বারা পরিচালিত। এটা আদর্শ যদি:

- আপনার অবিলম্বে সহায়তার প্রযোজ্য হয়
- আপনি সন্ধ্যায় বা সপ্তাহান্তে একজন অ্যাডমিরাল নার্সের সাথে কথা বলতে চাইলে

সমস্ত কল শুল্কমুক্ত এবং গোপনীয় রাখা হয়।
কল করুন: 0800 888 6678 নম্বরে
ইমেইল: **helpline@dementiauk.org**

খোলার সময়: সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 9টা-9টা; এবং শনিবার, রবিবার এবং ব্যাঙ্ক ছুটির দিন সকাল 9টা-5টা (25 ডিসেম্বর এর বাদে).

আমাদের হেল্পলাইন ব্যস্ত থাকতে পারে, তাই আপনি যোগাযোগ করতে না পারলে, অনুগ্রহ করে একটি ভয়েসমেল বার্তা রেখে যান এবং একজন অ্যাডমিরাল নার্স যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনাকে কল ব্যাক করবেন।

ভার্চুয়াল ক্লিনিক অ্যাপয়েন্টমেন্টে

আমাদের ভার্চুয়াল ক্লিনিক Microsoft Teams বা Zoom-এ ফোন বা ভিড়িও কলেরা মাধ্যমে একজন অ্যাডমিরাল নার্সের সাথে আগে থেকে বুক করা অ্যাপয়েন্টমেন্টে অফার করে। ভার্চুয়াল ক্লিনিক অ্যাপয়েন্টমেন্টে 45 মিনিট স্থায়ী হয় এবং এটি আদর্শ যদি:

- যদি আপনার কোনো গভীর জিজ্ঞাস্য থেকে থাকে

- আপনি এমন একটি সময়ে একটি কলের ব্যবস্থা করতে চান যা আপনার জন্য সুবিধা জনক, উদাহরণ স্বরূপ যখন অন্য কেউ ডিমেনশিয়া আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে বসতে পারে
- পরিবারের সদস্য বা অন্যান্য পরিচর্যাকারীরা যারা এই ব্যক্তির পরিচর্যা করেন তারা এক সাথে অ্যাপয়েন্টমেন্টে যোগ দিতে চান, এমনকি তারা ভৌগলিকভাবে একে অপরের কাছাকাছি না থাকলেও

dementiauk.org/book-এ বুক করুন

কনসালট্যান্ট অ্যাডমিরাল নার্স

কনসালট্যান্ট অ্যাডমিরাল নার্সদের ডিমেনশিয়ার নির্দিষ্ট দিক গুলিতে বিশেষ দক্ষতা রয়েছে। তারা ডিমেনশিয়ায় বসবাসকারী ব্যক্তি এবং তাদের পথনির্দেশকারী বিশেষজ্ঞ পরামর্শ, সহায়তা এবং শিক্ষা প্রদান করেন যাদের জটিল চাহিদা রয়েছে যা তাদের বিশেষজ্ঞের ক্ষেত্রের মধ্যে পড়ে।

ডিমেনশিয়া ইউকে-এর কনসালট্যান্ট অ্যাডমিরাল নার্স রয়েছেন:

- শিশু এবং তরুণদের জন্য
- দুর্বলতার জন্য
- লুই বডি ডিমেনশিয়া (লুই বডি সোসাইটির সহযোগিতায়)
- LGBTQ+ কমিউনিটির জন্য
- খেলাধুলা এবং ডিমেনশিয়া
- প্রারম্ভিক ডিমেনশিয়া

তারা অন্যান্য অ্যাডমিরাল নার্স এবং স্বাস্থ্য ও সামাজিক পেশাদারদের বিশেষজ্ঞ পরামর্শ এবং শিক্ষা প্রদান করেন। তারা তাদের বিশেষত্বের ক্ষেত্রের প্রতিনিধি এবং ডিমেনশিয়া পরিচর্যা জানাতে ও আকার দিতে গবেষণা করেন।

আপনি যদি একজন কনসালট্যান্ট অ্যাডমিরাল নার্সের সহায়তা চান, অনুগ্রহ করে আরও তথ্যের জন্য এবং আপনি রেফারাল মানদণ্ড পূরণ করেন কিনা তা জানতে আমাদের হেল্পলাইনে যোগাযোগ করুন।

আপনার এলাকায়
কমিউনিটি অ্যাডমিরাল নার্স পরিষেবা গুলি ডিমেনশিয়া সংক্রান্ত জটিল প্রয়োজনে পরিবারগুলিকে সহায়তা করে। অ্যাপয়েন্টমেন্টে আপনার নিজের বাড়িতে বা GP সার্জারির মতো কোনো স্থানে হতে পারে।

আপনার এলাকায় অ্যাডমিরাল নার্স পরিষেবা আছে কিনা আপনার জিপি বা সমাজ কর্মী আপনাকে বলতে পারেন এবং আপনি বা আপনার পরিবার উহাদেরই রেফারাল মানদণ্ড পূরণ করছেন কিনা তা নিয়ে আলোচনা করতে পারেন। আপনার স্থানীয় কোনো অ্যাডমিরাল নার্স পরিষেবা আছে কিনা তা জানতে আপনি হেল্পলাইন যোগাযোগ করতে পারেন।

হাসপাতালে
অনুগ্রহ করে ওয়ার্ডের দায়িত্বে থাকা নার্সকে জিজ্ঞাসা করুন হাসপাতালে অ্যাডমিরাল নার্স পরিষেবা আছে কিনা , বা তথ্যের জন্য হেল্পলাইনে ফোন করুন।

কেয়ার হোম বা হসপিসে
কেয়ার হোম/হসপিস ম্যানেজার আপনাকে বলতে পারবেন হোম বা হসপিসের সাথে যুক্ত কোনো অ্যাডমিরাল নার্স আছেন কিনা।

কেন অ্যাডমিরাল নার্স?
আমাদের নার্সদের নামকরণ করা হয়েছিল জোসেফ লেভি CBE BEM-এর পরিবারের দ্বারা, যিনি তাঁর সম্মানে ডিমেনশিয়া ইউকে প্রতিষ্ঠা করেছিলেন। জোসেফের ভ্যাসকুলার ডিমেনশিয়া ছিল এবং নৌকা চালানোর প্রতি তাঁর ভালোবাসার কারণে তাঁকে ভালবেসে অ্যাডমিরাল জো বলা হত।

সহায়তার উৎস

আপনি যদি ডিমেনশিয়া আক্রান্ত কারোর পরিচর্যা নিচ্ছেন বা নিজে এই অবস্থায় থাকেন, তাহলে আপনি আমাদের বিনামূল্যের অনলাইন সেশন 'ডিমেনশিয়া: পরবর্তী কী? -তে **dementiauk.org/dementia-what-next** এখানে নিবন্ধন করতে পারেন

আমাদের বিনামূল্যে হেল্পলাইনে একজন অ্যাডমিরাল নার্সের সাথে কথা বলতে, **0800 888 6678** (সোমবার-শুক্রবার সকাল 9টা - রাত 9টা, শনিবার এবং রবিবার সকাল 9টা-বিকেল 5টা, 25শে ডিসেম্বর ছাড়া প্রতিদিন) বা ইমেল করুন **helpline@dementiauk.org**

আপনি যদি চান, আপনি আপনার সুবিধামত সময়ে একজন অ্যাডমিরাল নার্সের সাথে একটি ফোন বা ভিডিও কল বুক করতে পারেন: অনুগ্রহ করে **dementiauk.org/book** দেখুন

ডিমেনশিয়া ইউকে-এর সংস্থানসমূহ

তথ্য এবং সহায়তা সংস্থানগুলি

dementiauk.org/information-and-support

অনলাইনে পড়া, ডাউনলোড বা অর্ডার করার পরামর্শ লিফলেট

dementiauk.org/our-leaflets

ডিমেনশিয়া সম্পর্কে

dementiauk.org/about-dementia

একজন পরিচর্যাকারী হিসাবে নিজের দেখাশোনা করা

dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer

রোগ নির্ণয়ের ক্ষেত্রে সহায়তা

dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support

ডিমেনশিয়া সম্পর্কিত যেকোনো বিষয়ে একজন বিশেষজ্ঞ অ্যাডমিরাল নার্সের সাথে কথা বলতে:

আমাদের হেল্পলাইনে: **0800 888 6678** নম্বরে অথবা **helpline@dementiauk.org** -এ যোগাযোগ করুন

একটি ভার্চুয়াল অ্যাপয়েন্টমেন্ট: **dementiauk.org/book** -এ বুক করুন

আমাদের চ্যারিটি আমাদের জীবন-পরিবর্তনকারী কাজ চালিয়ে যাওয়ার জন্য সম্পূর্ণ ভাবে দান-এর উপর নির্ভরশীল। যদি আপনি আরও বেশি পরিবারকে সহায়তা করতে দান করতে চান:

- **0300 365 5500** নম্বরে কল করুন
- ভিজিট করুন **dementiauk.org/donate** -তে
- **QR** কোড স্ক্যান করুন

ধন্যবাদ।

Dementia UK
Helping families face dementia

dementiauk.org • info@dementiauk.org

প্রকাশের তারিখ: সেপ্টেম্বর 2024। পর্যালোচনার তারিখ: সেপ্টেম্বর 2027। © ডিমেনশিয়া ইউকে 2024

Dementia UK, 7th Floor, One Aldgate, London EC3N 1RE
ডিমেনশিয়া ইউকে ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (1039404) এবং স্কটল্যান্ড (SC 047429)-এ একটি নিবন্ধিত চ্যারিটি।

DUKC05 What is an Admiral Nurse, Bengali (IN)