

# 腦退化症專家 Admiral Nurses 專科護士



### 什麼是 Admiral Nurse 專科護士？

Admiral Nurse 專科護士是由 Dementia UK 支援和培養的腦退化症專科護士。他們為受各個年齡段患有各種類型腦退化症的患者影響之家庭提供支援，包括早發性腦退化症（症狀在 65 歲之前出現）。

Admiral Nurse 專科護士致力於為整個家庭提供支援，包括與腦退化症患者有關聯的任何兒童或青少年。

Admiral Nurse 專科護士均為註冊護士，並在各種不同的環境中工作，包括：

- Dementia UK 免費幫助熱線（請參閱第 4 頁）
- 透過電話或視頻通話進行虛擬診所預約（請參閱第 4 頁）
- 當地社區
- 醫院
- 安寧療護服務
- 護理院

Admiral Nurse 專科護士主辦 Dementia UK 的免費線上課程，「腦退化症：以後怎麼辦？」——請參閱第 4 頁。他們還幫助創建我們網站上的每一條腦退化症資訊：請造訪

▶ [dementiauk.org/information-and-support](https://dementiauk.org/information-and-support)

### Admiral Nurse 專科護士如何提供幫助？

Admiral Nurse 專科護士可針對腦退化症的各個方面提供量身定制的情感和實際支援。他們確保護理人員具備支援腦退化症患者所需的策略和技能，例如：



- 溝通技能和技巧
- 預防或管理行為變化的支援
- 關於理解和申請財務福利的建議
- 情感和 psychological 支援
- 規劃未來
- 指示其他服務，如支援小組和暫息護理
- 選擇護理和支援並管理入住護理院的過渡事宜

Admiral Nurse 專科護士可以幫助家庭與其他衛生和社會保健專業人員建立聯繫，並幫助協調可能涉及支援腦退化症患者的不同服務。

此外，Admiral Nurse 專科護士還支援其他衛生和社會保健專業人員發展他們的腦退化症護理技能和知識，以確保他們也能更好地為共事的合作夥伴提供支援。

### 如何聯絡 Admiral Nurse 專科護士

#### 「腦退化症：以後怎麼辦？」線上課程

如果您正在照顧腦退化症患者或自己患有這種疾病，您可以註冊參加我們的免費線上課程「腦退化症：以後怎麼辦？」這些活動由 Admiral Nurse 專科護士主持，涵蓋腦退化症的類型、症狀、財務和法律問題以及未來規劃等主題。請造訪

▶ [dementiauk.org/dementia-what-next](https://dementiauk.org/dementia-what-next) 進行註冊

#### Dementia UK 幫助熱線

我們的全國幫助熱線由 Admiral Nurse 專科護士管理。若出現以下情況，請聯絡：

- 您亟需直接支援
- 您希望在晚上或週末諮詢 Admiral Nurse 專科護士

所有來電均免費且保密。

電話：0800 888 6678

電子郵件：▶ [helpline@dementiauk.org](mailto:helpline@dementiauk.org)

服務開放時間：週一至週五 9:00 至 21:00；週六、週六及公共假日 9:00 至 17:00 (12 月 25 日除外)。

我們的幫助熱線可能會很忙；因此，如果您無法接通，請留言，Admiral Nurse 專科護士將儘快回電給您。

#### 虛擬診所預約

我們的虛擬診所透過 Microsoft Teams 或 Zoom 電話或視頻通話方式提供 Admiral Nurse 專科護士預約服務。虛擬診所預約持續 45 分鐘，且適合以下情況：

- 您需要深入諮詢某問題

- 您希望在自己方便的時候安排通話，例如：  
當其他人可以陪伴腦退化症患者時
- 家庭成員或其他照顧患者的人員願意一起參加預約，雖然他們不在同一地理位置。

請造訪 [dementiauk.org/book](https://dementiauk.org/book) 進行預約

### **Admiral Nurse 專科護士顧問**

Admiral Nurse 專科護士顧問在腦退化症的某些方面擁有特定的專業知識。他們在其專業領域內為具有複雜需求的腦退化症患者及其護理人員提供專家建議、支援和教育。

Dementia UK 擁有以下方面的 Admiral Nurse 專科護士顧問：

- 兒童和青少年
- 虛弱
- 路易氏體腦退化症（與 Lewy Body Society 合作）
- LGBTQ+ 社群
- 運動與腦退化症
- 早發性腦退化症

他們還為其他 Admiral Nurse 專科護士以及衛生和社會專業人士提供專業建議和宣導教育。他們是各自專業領域的大使，並開展研究，為腦退化症護理提供資訊和指導。

如果您需要 Admiral Nurse 專科護士顧問的支援，請聯絡我們的幫助熱線，以獲取更多資訊，並瞭解您是否符合轉診標準。

### 在您所在的地區

社區 Admiral Nurse 專科護士服務是為有腦退化症相關複雜需求的家庭提供支援。預約可以在您自己家中進行，或全科醫生手術室等環境中進行。

您的全科醫生或社會工作者可以告訴您所在地區是否有 Admiral Nurse 專科護士服務，並討論您或您的家人是否符合轉診標準。您還可以聯絡幫助熱線，瞭解您當地是否提供 Admiral Nurse 專科護士服務。

### 在醫院中

請詢問負責病房的護士醫院內是否提供 Admiral Nurse 專科護士服務，或致電幫助熱線獲取資訊。

### 護理院或安寧療護服務

護理院或安寧療護經理將能夠告訴您該護理院或安寧療護是否提供 Admiral Nurse 專科護士服務。

### 為什麼選擇 Admiral Nurse 專科護士？

我們的護士以 Joseph Levy CBE BEM 的家人的名字命名，同時創立了 Dementia UK 以紀念他。Joseph 患有血管性腦退化症，由於他熱愛航海，人們親切地稱他為「Admiral Joe」。



## 支援來源

如果您正在照顧腦退化症患者或自己患有這種疾病，您可以造訪

👉 [dementiauk.org/dementia-what-next](https://dementiauk.org/dementia-what-next)，並註冊參加我們的免費線上課程「腦退化症：以後怎麼辦？」

如需透過我們的免費幫助熱線諮詢 Admiral Nurse 專科護士，請致電 **0800 888 6678**（週一至週五 9:00 至 17:00，週六和週日 9:00 至 17:00（12 月 25 日除外）或發送電子郵件至

👉 [helpline@dementiauk.org](mailto:helpline@dementiauk.org)

如果您願意，您可以預約在您方便的時間與 Admiral Nurse 專科護士進行電話或視頻通話：請造訪

👉 [dementiauk.org/book](https://dementiauk.org/book)

## Dementia UK 資源

### 資訊和支援資源

👉 [dementiauk.org/information-and-support](https://dementiauk.org/information-and-support)

### 可線上閱讀、下載或訂購的建議傳單

👉 [dementiauk.org/our-leaflets](https://dementiauk.org/our-leaflets)

### 關於腦退化症

👉 [dementiauk.org/about-dementia](https://dementiauk.org/about-dementia)

### 作為護理人員照顧好自己

👉 [dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer](https://dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer)

### 診斷支援

👉 [dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support](https://dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support)



若要與腦退化症專家 Admiral Nurse 專科護士  
討論腦退化症的任何方面，

請聯絡我們的幫助熱線：

0800 888 6678 或 [helpline@dementiauk.org](mailto:helpline@dementiauk.org)

預約線上諮詢：

[dementiauk.org/book](https://dementiauk.org/book)

我們的慈善機構完全依靠捐款來資助  
我們改變生活的事業。如果您願意捐  
款幫助我們支援更多家庭：

- 致電 0300 365 5500
- 造訪 [dementiauk.org/donate](https://dementiauk.org/donate)
- 掃描二維碼

謝謝。



**DementiaUK**

Helping families face dementia



[dementiauk.org](https://dementiauk.org) • [info@dementiauk.org](mailto:info@dementiauk.org)

出版日期：2024 年 9 月。審核日期：2027 年 9 月。© Dementia UK 2024

Dementia UK, 7<sup>th</sup> Floor, One Aldgate, London EC3N 1RE

Dementia UK 是一家註冊於英格蘭、威爾士 (1039404) 和蘇格蘭 (SC 047429) 的慈善機構。