



**DementiaUK**  
Helping families face dementia

# 脑退化症专家 Admiral Nurses



### 什么是Admiral Nurse?

Admiral Nurses 护士是脑退化症专科护士，由 Dementia UK 进行支持和培养。他们为全年龄段患有各种类型脑退化症的家庭提供支持，包括早发性脑退化症（即在 65 岁之前出现症状）。

Admiral Nurses 致力于为整个家庭提供支持，包括与脑退化症患者有关的儿童或青少年。

Admiral Nurses 护士均为注册护士，并在各种不同的环境中工作，包括：

- Dementia UK 免费帮助热线 (请参阅第 4 页)
- 通过电话或视频通话进行线上诊所预约 (请参阅第 4 页)
- 当地社区
- 医院
- 临终关怀院
- 养老院

Admiral Nurses 主办 Dementia UK 的免费在线课程，

《脑退化症：以后怎么办？》——请参阅第 4 页。

他们还帮助创建我们网站上的每一条脑退化症信息：请访问

▶ [dementiauk.org/information-and-support](https://dementiauk.org/information-and-support)

### Admiral Nurses 护士如何提供帮助?

Admiral Nurses 护士可针对脑退化症的各个方面提供量身定制的情感和实际支持。他们确保护理人员具备支持脑退化症患者所需的方法和技能，例如：



- 沟通技能和技巧
- 预防或管理行为变化的支持
- 关于理解和申请经济福利的建议
- 情感和心理支持
- 未来规划
- 提供关于其他服务的信息, 如支持小组和暂息护理
- 选择护理和支持并管理入住养老院的过渡事宜

Admiral Nurses 可以帮助家庭与其他保健和社会护理专业人员建立联系, 并协调可能涉及为脑退化症提供支持的各种服务。

此外, Admiral Nurses 还支持其他保健和社会护理专业人员提升其脑退化症护理的技能和知识, 以确保他们能更好地为服务对象提供支持。

### 如何联系 Admiral Nurses

#### 《脑退化症：以后怎么办?》在线课程

如果您正在照顾脑退化症患者或自己患有这种疾病，您可以注册参加我们的免费在线课程《脑退化症：以后怎么办?》这一系列课程由 Admiral Nurses 主持，涵盖脑退化症的类型、症状、经济和法律问题以及未来规划等主题。请访问 [dementiauk.org/dementia-what-next](https://dementiauk.org/dementia-what-next) 进行注册

#### Dementia UK 帮助热线

我们的全国帮助热线由 Admiral Nurses 管理。若出现以下情况，请拨打热线：

- 您亟需直接支持
- 您希望在晚上或周末咨询 Admiral Nurses 护士

所有来电均免费且保密。

电话：0800 888 6678

电子邮件：[helpline@dementiauk.org](mailto:helpline@dementiauk.org)

服务开放时间：周一至周五 9:00 至 21:00；周六、周日及公共假日 9:00 至 17:00（12 月 25 日休息）。

我们的帮助热线可能会很繁忙；因此，如果您无法接通，请留言，Admiral Nurses 护士将尽快回电给您。

#### 线上诊所预约

我们的线上诊所通过 Microsoft Teams 或 Zoom 电话或视频通话方式提供 Admiral Nurses 护士服务，需要预约。线上诊所预约持续 45 分钟，且适合以下情况：

- 您需要深入咨询某问题

- 您希望在自己方便的时候安排通话,例如:当其他人可以陪伴脑退化症患者时
- 家庭成员或其他照顾患者的人员愿意一起参加预约,虽然他们不在同一地理位置。

请访问 [dementiauk.org/book](https://dementiauk.org/book) 进行预约

### **Admiral Nurses 顾问**

Admiral Nurses 顾问在脑退化症的某些方面拥有特定的专业知识。他们在其专业领域内为具有复杂需求的脑退化症患者及其护理人员提供专业建议、支持和教育。

Dementia UK 拥有以下方面的 Admiral Nurses 顾问:

- 儿童和青少年
- 虚弱
- 路易体脑退化症 (与 Lewy Body Society 合作)
- LGBTQ+ 社区
- 运动与脑退化症
- 早发性脑退化症

他们还为其他 Admiral Nurses 护士以及保健和社会护理专业人士提供专业建议和宣导教育。他们是各自专业领域的大使,并开展研究,为脑退化症护理提供信息和指导。

如果您需要 Admiral Nurses 顾问的支持,请联系我们的帮助热线,以获取更多信息,并了解您是否符合转诊标准。

### 在您所在的地区

Community Admiral Nurses 护士服务可为具有与脑退化症相关复杂需求的家庭提供支持。您可以选择上门服务，也可以前往全科医生诊所等场所。

您的全科医生或社会工作者可以告诉您所在地区是否有 Admiral Nurses 护士服务，并讨论您或您的家人是否符合转诊标准。您还可以联系帮助热线，了解您当地是否提供 Admiral Nurses 护士服务。

### 在医院中

请咨询负责病房的护士医院内是否提供 Admiral Nurses 护士服务，或致电帮助热线获取信息。

### 在养老院或临终关怀院

养老院或临终关怀医院经理将能够告诉您该养老院或临终关怀院是否提供 Admiral Nurses 护士服务。

### 为什么选择 Admiral Nurses?

我们的护士由 Joseph Levy CBE BEM 的家人命名。为了纪念他，他们还创建了 Dementia UK。Joseph 患有血管性脑退化症，因热爱航海而被亲切地称为 Admiral Joe。



## 支持来源

如果您正在照顾脑退化症患者，或者您自己也患有这种疾病，您可以访问

👉 [dementiauk.org/dementia-what-next](https://dementiauk.org/dementia-what-next)，并注册参加我们的免费在线课程《脑退化症：以后怎么办？》如需通过我们的免费帮助热线咨询 Admiral Nurses 护士，请致电 **0800 888 6678**（周一至周五 9:00 至 21:00，周六和周日 9:00 至 17:00（12 月 25 日休息）或发送电子邮件至

👉 [helpline@dementiauk.org](mailto:helpline@dementiauk.org)

如果您愿意，您可以预约在您方便的时间与 Admiral Nurses 护士进行电话或视频通话：请访问 👉 [dementiauk.org/book](https://dementiauk.org/book)

## Dementia UK 资源

### 信息和支持资源

👉 [dementiauk.org/information-and-support](https://dementiauk.org/information-and-support)

### 可在线阅读、下载或订购的建议传单

👉 [dementiauk.org/our-leaflets](https://dementiauk.org/our-leaflets)

### 关于脑退化症

👉 [dementiauk.org/about-dementia](https://dementiauk.org/about-dementia)

### 作为护理人员照顾好自己

👉 [dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer](https://dementiauk.org/looking-after-yourself-as-a-carer)

### 诊断支持

👉 [dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support](https://dementiauk.org/specialist-diagnosis-and-support)

如果您需要与脑退化症专家 Admiral Nurses 护士  
讨论脑退化症的任何方面，

请联系我们的帮助热线：

0800 888 6678 或 [helpline@dementiauk.org](mailto:helpline@dementiauk.org)

预约线上咨询：

[dementiauk.org/book](https://dementiauk.org/book)

我们的慈善机构完全依靠捐款来资助  
我们改变生活的事业。如果您愿意捐  
款帮助我们支持更多家庭：

- 致电 0300 365 5500
- 访问 [dementiauk.org/donate](https://dementiauk.org/donate)
- 扫描二维码

谢谢。



**DementiaUK**

Helping families face dementia



[dementiauk.org](https://dementiauk.org) • [info@dementiauk.org](mailto:info@dementiauk.org)

出版日期：2024 年 9 月。审核日期：2027 年 9 月。© Dementia UK 2024

Dementia UK, 7<sup>th</sup> Floor, One Aldgate, London EC3N 1RE

Dementia UK 是英格兰和威尔士 (1039404) 和苏格兰 (SC 047429) 注册的慈善机构。